

Documento-1:

pág. 159 do livro Desenvolvimento Espírita/Voluntariado

ABANDONE O VAZIO EXISTENCIAL

(Pesquisa elaborada por Alkíndar de Oliveira. Permitida sua reprodução para fins não comerciais.)

Prezado (a) irmão (a) espírita,

Este Centro Espírita, por meio de nosso Departamento de Trabalho Voluntário, está propiciando oportunidades para quem procura um sentido para a vida.

A expressão "vazio existencial" foi primeiramente utilizada, há décadas, por Viktor Frankl (1905-1997), psiquiatra fundador da Logoterapia (a terapia dos sentidos). Sobrevivente dos campos de concentração da Segunda Guerra Mundial, durante toda a sua vida, Frankl foi um entusiasta, defensor da necessidade humana de se procurar um sentido para a vida. Alertou-nos, em seus escritos, que o vazio existencial é um dos maiores males da humanidade. Em seu livro *Um Sentido para a Vida*, Ed. Santuário, Frankl, mencionando as palavras do filósofo alemão Nietzsche: "*Quem tem por que viver aguenta quase todo como viver*", demonstrou que a vida só tem sentido se a pessoa tiver alguns motivos fortes por quais viver.

Nesse mesmo livro, Viktor Frankl passa-nos as seguintes pesquisas:

- a) American Council on Education, pesquisa com 171.509 estudantes: 68,1% deles declararam que o objetivo mais elevado de suas vidas era "o desenvolvimento de uma filosofia de vida rica de significado";
- b) Universidade Johns Hopkins, pesquisa patrocinada pelo Instituto Nacional de Higiene Mental (EUA), com 7.948 alunos de 48 faculdades: 16% declararam que seu objetivo principal era ganhar muito dinheiro; 78% declararam "encontrar um objetivo e um sentido para a vida".

Por tudo isso, fica claro que a maioria das pessoas almeja ter um sentido para a vida. Também defendendo essa tese, mas utilizando-se de outras e mais fortes palavras, Martin Luther King (1929-1968), líder norte-americano na defesa dos direitos humanos, disse: "*Se um homem não descobriu algo por que morrer, ele não está preparado para viver*". Por outro lado, é bastante difundido e conhecido o princípio espírita: "*Fora da caridade não há salvação*".

Contribuindo com essa questão, este Centro Espírita, por meio de nosso Departamento de Trabalho Voluntário, está propiciando oportunidade para quem procura um sentido para a vida.

Importante:

Não estamos obrigando-lhe a servir ao próximo. O trabalho, neste caso, é totalmente voluntário. Estamos, sim, por meio deste convite, propiciando-lhe uma oportunidade, que cabe a você aceitá-la ou não.

VANTAGENS DO TRABALHO VOLUNTÁRIO:

Primeira vantagem do trabalho voluntário:

Propicia-nos um sentido para a vida.

A frase “*Só merece a felicidade quem acorda todos os dias disposto a conquistá-la*” retrata, com fidelidade, que a felicidade não cai do céu, ela é uma conquista. E, como qualquer conquista, depende de nosso esforço. No caso do trabalho voluntário, será um esforço prazeroso servir ao próximo, pois essa é uma das mais benditas ferramentas para ajudar a visualizarmos, com clareza, um sentido para a vida.

Segunda vantagem do trabalho voluntário:

Torna-nos mais produtivos em nossa atividade profissional.

Peter Drucker (1909-2005), considerado o guru da gestão moderna nas empresas, há décadas já dizia que o funcionário que presta serviços voluntários, por ser solidário à dor do próximo, é mais produtivo.

Uma matéria da *Exame* traz o seguinte depoimento: “Eu parei de reclamar, tornei-me mais otimista e melhorei meu índice de satisfação”, revela Leolino Clementino Barbosa Júnior, controlador de manufatura da 3M, após um ano de trabalho voluntário na Federação das Entidades Assistenciais de Campinas (FEAC), em São Paulo.

Pode-se concluir que a pessoa que se aproxima do sofrimento alheio vê os seus problemas pessoais numa outra dimensão, torna-se mais resignada, menos ansiosa. Como consequência, irá reclamar menos, entenderá melhor os outros, aprenderá a ouvir mais. Atributos estes que, além de tornarem você uma pessoa mais realizada, o transforma em um funcionário mais produtivo.

Terceira vantagem do trabalho voluntário:

Passamos a ter mais saúde.

Segundo pesquisa realizada com 2.700 pessoas, durante um período de dez anos, pela Universidade de Harvard, EUA, chegou às seguintes conclusões:

- a) Ajudar o próximo faz bem para o coração;
- b) Ajudar o próximo faz bem para o sistema imunológico. Análises clínicas evidenciaram que no sangue do trabalhador voluntário há um aumento de imunoglobulina-A, um anticorpo que ajuda a defender o organismo contra infecções respiratórias;
- c) Ajudar o próximo aumenta a expectativa de vida e a vitalidade de maneira geral;
- d) Enfim, ajudar o próximo traz benefícios à saúde.

Documento-2:

pág. 162 do livro Desenvolvimento Espírita/Voluntariado

FAVOR RESPONDER O QUESTIONÁRIO ABAIXO:

(Questionário elaborado por Alkíndar de Oliveira. Permitida sua reprodução para fins não comerciais.)

Só identifique-se, ao final deste questionário, se tiver interesse em realizar trabalho voluntário. De qualquer forma, é importante que você responda este questionário, pois ele servirá como importante fonte de pesquisa.

Atenção:

Mesmo que já tenha preenchido este questionário alguma vez, pedimos-lhe a gentileza de respondê-lo novamente, assim teremos informações sempre atualizadas.

- 1) Acha importante o trabalho de ajudar o próximo?
 SIM NÃO

 - 2) Já realizou algum trabalho solidário?
 SIM NÃO

 - 3) Em caso positivo, como participou?
 Trabalho voluntário Doação Trabalho e doação

 - 4) Em caso negativo, por que nunca participou?
 Falta de tempo
 Excesso de voluntários no centro que frequenta
 Distância de sua casa
 Restrição de idade
 Não se adaptar ao grupo
 Não se adequar às normas da entidade
 Outros: _____

 - 5) Caso tenha interesse em realizar trabalho voluntário, qual área escolheria:
Obs.: Pode ser marcada mais de uma opção.
 Saúde Educação Evangelização
 Mediunidade Social Outro: _____

 - 6) Prefere trabalhar voluntariamente com público de que faixa de idade?
Obs.: Pode ser marcada mais de uma opção.
 Não tenho preferência
 Infantil Jovem
 Meia idade Terceira idade

 - 7) Atualmente faz algum trabalho voluntário?
 SIM NÃO
Caso a resposta tenha sido SIM, onde?
-

Em que dia e horário da semana? _____

8) Em relação à Doutrina Espírita você:
[] Não é espírita [] É simpatizante [] É espírita

9) Se você é espírita, escreva os nomes dos dois principais livros espíritas que você leu:

Obs.: Essa solicitação é apenas para efeito de pesquisa.

1) _____

2) _____

Caso queira participar de nosso trabalho voluntário, solicitamos que preencha os espaços abaixo.

Nome: _____

Endereço: _____

_____, número: _____, complemento: _____, bairro: _____

Cidade: _____ CEP: _____ - _____

Telefone: _____ E-mail: _____

RECADO?

Atenção:

Caso não tenha telefone, favor deixar o número de telefone de alguma pessoa do seu relacionamento com quem possamos deixar recado:

Nome de quem receberá o recado: _____

Telefone: _____

Obs.: Se não tiver telefone pessoal e nem telefone para recados, procure nosso Departamento de Trabalho Voluntário.

É UMA GRANDE SATISFAÇÃO TÊ-LO(A) AQUI, CONOSCO

(Texto elaborado por Alkíndar de Oliveira. Permitida sua reprodução para fins não comerciais.)

Seja bem-vindo(a). Estamos muito contentes com a sua presença. Que Jesus lhe abençoe. Se você está vindo a este local pela primeira vez, passamos-lhes três informações iniciais:

- a) Saiba que qualquer que seja sua religião, a respeitamos. Acreditamos que existem muitas faces da verdade e que todas as religiões são de Deus;
- b) Em nenhum momento, iremos pedir para você se tornar espírita. O Espiritismo respeita e valoriza muito o livre-arbítrio. Cada pessoa deve ser totalmente livre para tomar suas decisões. Se um dia você se tornar espírita será, tenha certeza, pela sua exclusiva vontade;
- c) Os adeptos da Doutrina Espírita não utilizam velas e também não realizam trabalhos de oferendas. O culto espírita, ao contrário do que muita gente imagina, não tem a ver com bebidas, talismãs, danças ritualísticas, vestes especiais, defumadores, etc. O Espiritismo é confundido com determinadas religiões afro-brasileiras que, em verdade, não são Espiritismo. O culto espírita é feito no próprio coração. É o culto de sentimento puro, do amor ao semelhante, do trabalho constante em favor do próximo.

Repetindo, se você está vindo a este local pela primeira vez, dê-nos o prazer de uma conversa particular e individual, procure, se assim quiser, uma das seguintes pessoas:

_____ OU _____ OU _____
_____ OU _____.

Por meio de um rápido diálogo, será agendada uma entrevista, dentro de seu tempo disponível, na qual você poderá expor seus problemas, seus anseios e receberá as informações necessárias para conhecer melhor a Doutrina Espírita.

Se a denominação “espírita” perturbou-o, acalme-se. Isso acontece com a maioria dos que ainda não conhecem o Espiritismo.

As denominações “espírita”, “espiritista” ou “Espiritismo” assumiram conotações que não correspondem à real essência da Doutrina.

Outras pessoas, assim como você, também não acreditavam ou tinham uma opinião deturpada do Espiritismo.

William Crookes (1832-1919), extraordinário pai da Física contemporânea, o homem que descobriu o tálio, a matéria radiante, a quem se deve o prenúncio da Física Nuclear, chegou a dizer: “*Eu era um materialista absoluto e, depois de investigar em*

profundidade científica os fenômenos mediúnicos, eu afirmo que eles já não são possíveis, eles são reais!".

Também nos recordamos de César Lombroso (1835-1909) depois de examinar a mediunidade de Eusápia Paladino (1854-1918): *"Quando me lembro de que eu e meus colegas zombávamos daqueles que acreditavam no Espiritismo, coro de vergonha, porque hoje eu também sou um espírita! A evidência dos fatos dobrou a minha convicção negativa"*.

E ainda o engenheiro Cromwell Varley (1828-1883), que lançou sobre o mundo as linhas da telegrafia e da telefonia internacional, os cabos transoceânicos, teve a coragem de dizer: *"Somente negam os fenômenos espíritas, aqueles que não se deram o trabalho de estudá-los. Eu não conheço um só exemplo de alguém que os haja estudado, que não se tenha rendido à sua evidência"*.

O número de sábios e de cientistas que concluíram pela realidade do fenômeno mediúnico depois de examinar a Doutrina Espírita é muito expressivo. Neste momento, é a ciência do psiquismo, dos internacionalmente conhecidos doutores Morris e Netkerton, da Califórnia, EUA, que demonstram que o indivíduo já teve uma vida anterior a essa e que várias das patologias psiquiátricas apresentadas nesta vida, somente são explicáveis por meio da reencarnação.

Mas o que é o Espiritismo?

Espiritismo é uma Doutrina revelada pelos Espíritos Superiores, por meio de médiuns, e organizada (codificada) a partir de 1857 por um educador francês, conhecido por Allan Kardec (1804-1869). Surgiu na França, há mais de um século.

O Espiritismo é ciência, porque estuda, à luz da razão e dentro de critérios científicos, os fenômenos mediúnicos, provocados pelos Espíritos. Não existe o sobrenatural no Espiritismo: todos os fenômenos, mesmo os mais "estranhos", têm uma explicação científica. São, portanto, de ordem natural.

O Espiritismo é uma Filosofia, porque, a partir dos fenômenos espíritas, dá uma interpretação da vida, respondendo questões como: "De onde você veio", "O que faz neste mundo" e "Para aonde vai após a morte". Toda Doutrina que dá uma interpretação da vida, uma concepção própria do mundo, é uma filosofia.

Dizemos também que o Espiritismo é religião, porque ele tem por fim a transformação moral do homem, com base nos ensinamentos de Jesus Cristo, para que sejam aplicados na vida diária de cada um. Revive o Cristianismo primitivo na sua verdadeira expressão de amor e caridade.

Documento-4:

pág. 187 do livro Desenvolvimento Espírita/Voluntariado

Teste de autoconhecimento

(Teste elaborado por Alkíndar de Oliveira. Permitida sua reprodução para fins não comerciais.)

Sou um trabalhador espírita produtivo?

Circule com caneta sua autoavaliação para cada um dos itens abaixo:
(Quanto maior for sua pontuação, mais você é uma pessoa produtiva no meio espírita.)

- 1) Ocuo meu tempo no meio espírita tanto quanto minha consciência solicita?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 2) Em cada atividade espírita, dou o melhor de mim?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 3) Nas atividades espíritas evito a competição com os colegas, lembrando que devo sempre competir comigo mesmo?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 4) Como espírita, procuro realizar tanto o trabalho mediúnico como os estudos da Doutrina?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 5) No meio espírita trabalho mais por realização do que por obrigação?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 6) Compreendo que o Centro Espírita é muito mais do que um local de recuperação, é uma escola para o espírito imortal?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 7) No trabalho espírita irradio alegria ou sou uma pessoa irritadiça e de mal com o mundo?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 8) Compreendo que o meu trabalho de ajudar o próximo é um instrumento importante para a minha autoeducação?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 9) Realizo estudos frequentes da Doutrina Espírita?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 10) Sou persistente na ação quando abraço algum projeto ou trabalho espírita?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

“Sou um trabalhador espírita produtivo?”

Resultado

Agora some o valor que você atribuiu a cada uma das questões. Depois, compare o resultado com a avaliação abaixo:

Em termos de produtividade no meio espírita eu...

Estou otimamente bem	80 a 100 pontos;
Estou muito bem	70 a 79 pontos;
Estou regularmente bem	50 a 69 pontos;
Preciso modificar, urgentemente, minha atitude	30 a 49 pontos;
Preciso dar uma guinada de 180 graus em minha vida	1 a 29 pontos.

(Teste de autoconhecimento elaborado por Alkíndar de Oliveira. Permitida sua reprodução para fins não comerciais.)

Documento-5:

pág. 189 do livro Desenvolvimento Espírita/Voluntariado

Teste de autoconhecimento

(Teste elaborado por Alkíndar de Oliveira, adaptado de texto de Joanna de Ângelis. Permitida sua reprodução para fins não comerciais.)

SEI OUVIR?

NC = Nunca – Equivale a zero;

AV = Algumas vezes – Equivale a 2 pontos;

MD = 50% das vezes – Equivale a 5 pontos;

MV = Maioria das vezes – Equivale a 8 pontos;

SP = Sempre – Equivale a 10 pontos.

Quando uma pessoa está falando comigo, eu:

1) Presto atenção. Não a interrompo e evito falar de assuntos que não seriam do interesse dela:

NC AV MD MV SP

2) Demonstro que somos pessoas do mesmo nível intelectual. Não dou “ares” de que sou o (a) dono (a) da verdade e que estou por dentro de todos os acontecimentos:

NC AV MD MV SP

3) Tenho boa comunicação “não-verbal”. Não passo informações corporais negativas: olhar para cima; sorrir ironicamente; cruzar os braços; etc.:

NC AV MD MV SP

4) Olho nos olhos da pessoa:

NC AV MD MV SP

5) Quando o assunto permite, esboço um leve e encorajador sorriso:

NC AV MD MV SP

6) Procuro ser gentil, deixando-a a vontade:

NC AV MD MV SP

7) Em momento oportuno falo com naturalidade, sem a falsa postura de uma pessoa intocável ou que não tem seus problemas:

NC AV MD MV SP

8) Se ela me diz algo interessante procuro ressaltar algo de positivo da conversa:

NC AV MD MV SP

9) Se precisar criticá-la em relação ao assunto exposto, utilizo da docilidade e do bom senso:

NC AV MD MV SP

10) Procuro ter em mente que a arte de ouvir também é a ciência de ajudar:

NC AV MD MV SP

“SEI OUVIR?”

Resultado

Avalie-se:

Verifique o valor equivalente de cada resposta. O resultado final será a soma dos valores de cada questão. Veja o resultado:

Excelente, sabe de fato ouvir	90 a 100 pontos;
Muito bom, mas pode melhorar	70 a 89 pontos;
Regular, precisa melhorar	50 a 69 pontos;
Ruim, você não está sabendo ouvir	40 a 49 pontos;
Esforce-se ao máximo para mudar já!	0 a 39 pontos.

PESQUISA

**O centro espírita do qual participo age acertadamente
para motivar seus trabalhadores ?**

(Pesquisa elaborada por Alkíndar de Oliveira. Permitida sua reprodução para fins não comerciais.)

O ideal é que a maioria das respostas sejam “**FE**”, que significa de “forma eficiente”. Se ao chegar ao final do teste você verificar que a maioria das alternativas foi “**FR**” (de forma razoável) ou “**FP**” (de forma precária) ou, ainda, “**Não**”, então está na hora de rever os conceitos e a visão da instituição da qual você faz parte:

FE = De forma eficiente

FR = De forma razoável

FP = De forma precária

O Centro Espírita do qual participo...

- 1) Faz com que o trabalhador tenha as informações necessárias para realizar o seu trabalho?
 NÃO FE FR FP
- 2) Estabelece canais de comunicação ágeis entre a liderança e os trabalhadores?
 NÃO FE FR FP
- 3) Estabelece canais de comunicação de fácil entendimento entre a liderança os trabalhadores?
 NÃO FE FR FP
- 4) Procura saber quais são as necessidades pessoais do trabalhador?
 NÃO FE FR FP
- 5) Oferece treinamento na área de comunicação e de comportamento?
 NÃO FE FR FP
- 6) Solicita ideias dos trabalhadores, tornando-os participantes das decisões a serem tomadas?
 NÃO FE FR FP
- 7) Procura fazer o trabalhador sentir que tem autonomia, mesmo que relativa, em relação a suas atividades?
 NÃO FE FR FP
- 8) Propicia desafios nas atividades, fazendo com que o trabalhador seja estimulado a superar seus limites?
 NÃO FE FR FP

9) Propicia condições para que o bom humor faça parte da cultura do Centro Espírita?

NÃO FE FR FP

10) Não recrimina o erro de quem procura dar idéias, muito pelo contrario, valoriza o erro? (É sempre bom lembrarmos-nos de antiga e conhecida frase: "Quem faz erra, quem não faz não erra, mas também não faz")?

NÃO FE FR FP

11) Tem o hábito de estimular o líder a compartilhar com o subordinado a alegria do eficiente cumprimento de determinado projeto ou trabalho, elogiando os seus esforços em cada etapa de realização e sucesso?

NÃO FE FR FP

SOMATÓRIA: a) NÃO = _____ b) FE = _____) FR = _____ d) FP = _____
